

# Grundrezept Sheabutter Creme



Das brauchst du:

- 40 g Bio Sheabutter
- 10 g Basisöl (z. B. Mandel oder Jojobaöl)
- ca. 6 Tropfen ätherisches Öl
- Glas oder Döschen mit Deckel 80 ml

So geht's:

1. Die Sheabutter im gut handwarmen Wasserbad langsam schmelzen (nicht über 40°C erhitzen, da sie sonst grieselig wird!)
2. Basisöl untermengen.
3. Dann das Ätherische Öl beifügen und einrühren.
4. Abfüllen und mit offenem Deckel auskühlen und fest werden lassen.

Die selbst gemachte Creme ist ca. einen Monat haltbar!