Sheabutter

Sheabutter wird aus den Früchten des Karité-Baumes gewonnen, der hauptsächlich in Afrika in der Sudanzone wächst. Die Früchte des Baumes zählen zur Familie der Beeren. In der grünen Frucht befindet sich ein Kern, die Karité-Nuss, aus der die reine Sheabutter gewonnen wird.
Sie besteht zu einem großen Teil aus Fett- und Ölsäuren und enthält einen hohen Anteil an Vitamin E. Dies macht sie besonders für die Hautpflege zu einem sehr wirksamen Produkt.

Sheabutter reguliert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und wirkt rückfettend, beruhigend und glättend. Besonders gut eignet sich Sheabutter zur Behandlung trockener Haut. Sie gilt als ausgesprochen verträglich, entspannt gereizte und beanspruchte Haut.

Hier ein paar Inhaltsstoffe von Sheabutter:

Vitamin E: Antioxidans, schützt vor freien Radikalen, bremst die Alterung der Zellen

Beta Karotin: Antioxidans, schützt vor Herzerkrankungen, steuert Reaktionen des Immunsystems

Omega 3 Fettsäuren: beugt Herzerkrankungen vor, normalisiert den Blutdruck und Cholesterinspiegel, lindert Gelenkschmerzen

Allantoin: entzündungshemmend, unterstützt die Wundheilung

Ölsäuren (z.B. Linolsäure): ungesättigte Fettsäuren, erhalten die natürliche Hautbarriere/ Säureschutzmantel der Haut aufrecht, entzündungshemmend

Triterpenen: entzündungshemmend, leberschützend, schützt vor Trombose, Regeneration der Nerven

Triterpenalkohol: abschwellend, antibakteriell, krampflösend

Die außergewöhnliche Komposition aus den genannten und vielen weiteren wertvollen Wirkstoffen ist das Geheimnis der heilenden und pflegenden Wirkung der Sheabutter

Hinweis:
Manche unraffinierte Sheabutter hat einen speziellen Eigengeruch. In unraffinierter Sheabutter sind mehr ursprüngliche Wirkstoffe enthalten. Ich verwende zum Beispiel Bio Sheabutter von Bärbel Drexel, 50ml zu ca. 6 Euro. Diese ist geruchsneutral.