

Aroma Mischungen entspannend

Entspannungsbad:

50 ml Sahne

2 Tr. Lavendelöl

4 Tr. Orangenöl

2 EL. Basisöl



Entspannendes Fußbad:

2 EL. Meersalz

3 Tr. Lavendelöl

2 Tr. Melissenöl

1 EL. Basisöl

Duftlampenmischung Entspannung zum Feierabend

5 Tr. Lavendelöl

2 Tr. Rosenöl



Achtung:

Für Babys, Kinder, Schwangere und geschwächte Menschen gelten in der Aromatherapie besondere Anwendungsregeln und Dosierungen.