

VERDÜNNUNG EINFACH ERRECHNEN



FÜR EIN KÖRPERÖL

Hier zeige ich Ihnen, wie Sie leicht die richtige Tropfenanzahl finden.

1 Milliliter ätherisches Öl enthält etwa 20 – 40 Tropfen. Das ist jedoch eine sehr pauschale Angabe, da die Tropfeinsätze nicht genormt sind und die Tropfengröße auch von der Viskosität des jeweiligen ätherischen Öles abhängt. Zitrusöle sind z.B. sehr leicht und dünnflüssig, Patchouliöl ist dagegen schwer und zähflüssig.

Im deutschsprachigen Raum hat es sich eingebürgert, 20 - 25 Tropfen pro Milliliter anzunehmen. Hier gehe ich von 20 Tropfen pro Milliliter aus.

Für eine 1%ige Verdünnung eines ätherischen Öles in einem Trägeröl bedeutet das:

1 Teil in 100 Teilen oder 1 Teil + 99 Teile
100ml (1%ig): 20 Tropfen (1ml) in 100ml
10ml (1%ig): 2 Tropfen in 10 ml

Oder Sie benutzen folgenden Trick zur Berechnung einer 1%igen Mischung:

Endvolumen dividiert durch 5 = Tropfenzahl für 1%ige Mischung
100ml (1%ig): 100ml Trägeröl / 5 = 20 Tropfen
25ml (1%ig): 25ml / 5 = 5 Tropfen

Wenn Sie beim Herstellen von Verdünnungen Ihrer Nase vertrauen und Ihre Produkte nur so zart duften wie die eigentliche Pflanze selbst, dann sind Sie auf der sicheren Seite!



Achtung:

Für Babys, Kinder, Schwangere und geschwächte Menschen gelten in der Aromatherapie besondere Anwendungsregeln und Dosierungen.

Auch für das Gesicht gelten in der Aromatherapie besondere Anwendungsregeln und Dosierungen.