

# Die besten Pflanzenwässer für die Hautpflege



Bei der Wasserdampfdestillation von Blüten und Kräutern erhält man einerseits ätherisches Öl und andererseits Pflanzenwasser - auch Hydrolat, Hydrosol oder Blütenwasser genannt. Das Hydrolat entsteht als Kondensat bei der Abkühlung des Destillationsdampfes.

Hydrolate enthalten vor allem die wasserlöslichen Wirkstoffe einer Pflanzen, aber auch noch etwa 0,05 - 0,5% ätherisches Öl.

Pflanzen- und Blütenwässer haben hervorragende und vielfältige Eigenschaften:

## LAVENDELWASSER (*Lavandula angustifolia*)

Entzündungshemmend, antiinfektiös, beruhigend.

## ROSENWASSER (*Rosa damascena*)

Entzündungshemmend, antiseptisch, hemmt Bakterien, Pilze und Viren, schmerzlindernd, juckreiz-stillend, kühlend, hautregenerierend, tonisierend, beruhigend, regt die Galle an.

## ORANGENBLÜTENWASSER (*Citrus aurantium flos*)

Beruhigend, adstringierend, entzündungshemmend, kühlend, hautpflegend, reguliert die Talgproduktion.

## KAMILLENWASSER (*Matricaria recutita*)

entzündungshemmend, beruhigend bei empfindlicher Haut, antiinfektiös, hautberuhigend.

## HAMAMELISWASSER (*Hamamelis virginiana*)

Entzündungshemmend, antibakteriell, anti-mykotisch, kühlend, hautberuhigend.